



ACCADEMIA VIBRAZIONALE
REISHENKI®

Seminario di pratiche di Meditazione

MONTE ORE 20

Il seminario propone di incontrare i concetti fondamentali delle filosofie Orientali che hanno dato origine alla diffusione delle conoscenze di utilizzo delle tecniche di Meditazione e di viverne le esperienze attraverso l'applicazione pratica.



Il percorso è strutturato in 20 ore formative - Erogate con incontri nei fine settimana in modalità in presenza e/o on line.

L'obiettivo del corso è quello fornire a tutti i partecipanti, attraverso una conoscenza esperienziale, momenti rigenerativi personali e di possibile integrazione alle proprie competenze professionali.

Contenuti del percorso formativo:

- La Meditazione come tecnica millenaria
- Differenza tra Meditazione e Rilassamento
- Effetti fisiologici della Meditazione
- Le potenzialità delle frequenze cerebrali Theta e Delta
- Tecniche di Distensione Agita
- Meditazione e tecniche di visualizzazione
- Meditazione nella quiete e nel respiro
- La potenzialità racchiusa del "Silenzio Interiore"
- Esercizi di applicazione pratica delle tecniche apprese

Il percorso verrà attivato il 30 maggio 2026 e terminato entro fine dicembre 2026 - al raggiungimento delle ore stabilite.

Verranno rilasciati ECP SIAF Italia Concessionaria Unica Provider ECP - Educazione Continua Professionale - per professionisti della relazione di Aiuto e Olistici.

Docente: Eleonora Beccarelli Iscritta nel Registro Operatori Olistici di Siaf Italia con codice VE413S-OP - Professionista disciplinato ai sensi della legge 4/2013

Contatti: eleonora@reishenki.it - tel 3405783192

Eleonora Beccarelli
Direttrice
Accademia Vibrazionale ReiShenKi®



IL'Accademia Vibrazionale - ReiShenKi® ha ottenuto l'iscrizione dei propri moduli formativi negli elenchi SIAF Italia con codice PF-OP 132/12 per Operatori Olistici ad indirizzo Vibrazionale.